



« Parler pour que les enfants, les ados écoutent »

L'ACBCL et La Maison de Croix Luizet vous propose d'apprendre des techniques de communication bienveillantes inspirées de la méthode "Faber et Mazlish" *pour améliorer les relations et la communication entre vous et vos enfants et entre les enfants entre eux.*

**Vous voulez améliorer vos relations avec vos enfants
Vous souhaitez que vos enfants se sentent bien dans leur peau
Venez vous former à la parentalité bienveillante**

Ces formations s'adressent aux parents, futurs-parents, mais aussi à tous les «éduquants»: enseignants, assistantes maternelles, animateurs, etc ...

Chaque rencontre se déroule selon le même processus : <ul style="list-style-type: none"> ° Prise de conscience de ce qu'on fait habituellement ° Exploration des outils à travers des BD ° Mise en pratique (exercices écrits, jeux de rôle) ° Aide-mémoire récapitulatif ° Entraînement et lecture à la maison entre 2 ateliers 		Les rencontres se feront les jeudis de 18 h à 20 h	Forfait* Solo 70€	Forfait* Couple 120€
1^{ère} Rencontre	Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;		07/03	<p><i>* Le forfait comprend : L'ensemble des séances + le livret d'activités offert. Si vous êtes intéressés mais que vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous trouvions une solution</i></p>
2^{ème} Rencontre	Susciter le désir de coopérer chez l'enfant		21/03	
3^{ème} Rencontre	Utiliser des alternatives à la punition		04/04	
4^{ème} Rencontre	Rendre votre enfant plus autonome		18/04	
5^{ème} Rencontre	Compliments et estime de soi		02/05	
6^{ème} Rencontre	Aider l'enfant à cesser de jouer le mauvais rôle		16/05	
7^{ème} Rencontre	Retour sur les habilités et outils appris		A venir	

**Infos et Inscriptions : faridk879@hotmail.com ou par téléphone au 06 82 92 60 83
ou directement à la Maison de Croix Luizet**