

Les petits reporters présentent
LE JOURNAL DU PERISCOLAIRE
2ème période



Salim BENKOUIDER, pompier à la caserne de la Doua, entouré par les reporters et les enfants qui ont appris les gestes qui sauvent

Sommaire:

Pages 2 & 3: A la découverte des ateliers périscolaires

Page 4: Interview de Farid, le gardien de l'école

Page 5: Une vie de hamster

Page 6: Visite exclusive de la caserne des pompiers de la Doua

Page 7: Micro-trottoir et recette de la ratatouille

Page 8: Divertissements

A la découverte des ateliers périscolaires...



Stan initie les enfants aux gestes qui sauvent. Ils apprennent les numéros d'urgences, le massage cardiaque, ils apprennent aussi comment alerter, utiliser un défibrillateur, faire un massage cardiaque ou bien comment et quand mettre les victimes en position latérale de sécurité. Tout pour sauver des vies!



Enzo fait découvrir tous les sports que l'on peut faire à l'école : du hand, du foot, du basket, de l'ultimate, de la tèque. Les séances s'organisent en plusieurs séances autour d'un sport. Les enfants découvrent le sport avec des exercices d'apprentissage et ils terminent avec un match.



Warren anime une activité de cinéma. Les enfants travaillent en groupes, puis ils recourent leurs idées. Ils choisissent des personnages, leur nom, puis ils écrivent les scènes avant de les tourner pour faire un court-métrage de 10 minutes.



Anissa anime une activité manuelle où les enfants fabriquent leur propre jeu de mémoire que chacun personnalise. Les enfants plient une feuille en deux, font 14 cases et dessinent 7 animaux en double que les enfants ont cherché ensemble auparavant



Billel anime des jeux collectifs avec les enfants. Le but est de leur apprendre à jouer en équipe, à s'encourager. Les enfants commencent par un échauffement puis ils jouent à des jeux collectifs comme l'épervier, poule renard vipère, le bérêt, le ballon prisonnier...



Marie-Christine apprend le country aux enfants. Les enfants commencent par se placer et répètent tous ensemble sur le rythme et la musique. Le but est de danser tout en respectant les temps, le rythme, les lignes et le placement dans l'espace.



Sébastien fait faire des jeux de foot aux enfants. Ils commencent à faire un Jacadi pour s'échauffer puis enchaînent des exercices d'apprentissage pour s'améliorer au foot.



Julien anime un atelier d'origami 3D. Le but est de faire un Mignon bleu et jaune en modules d'origami. Les enfants commencent par fabriquer leurs modules constitués de papier plié en triangles. Une fois que les enfants ont pliés environ 100 modules, les enfants commencent leur montage pour finaliser leur Mignon.



Mélissa anime l'activité Ebullescences avec les enfants de maternelle. Le but est de faire des expériences scientifiques. Les enfants commencent par observer le matériel, puis ils font des hypothèses et ils finissent par tester les hypothèses avec des expériences.



En maternelle également, Annie, Aida et Ophélie animent un espace multipôles où les enfants font des dessins, des jeux de construction, des puzzles ou des jeux de société. Ils passent d'une activité à une autre selon leurs désirs. Ils apprennent à jouer ensemble, à développer leur imaginaire.



Interview de Farid, gardien du Groupe Scolaire Croix-Luizet

Depuis combien de temps travailles-tu à l'école ?

- Ca fait deux ans et demi que je travaille à l'école Croix-Luizet. Avant ça, j'ai travaillé à l'école Château Gaillard. Ca fait 4 ans que je travaille pour Villeurbanne.

Quels sont tes horaires ?

- Je travaille de 6h20 à 18h20.

A quelle heure te lèves-tu pour venir travailler ?

- Je me lève tous les matins à 4h30.

En quoi consiste ton travail ?

- J'ouvre et ferme l'école, je veille à la sécurité, je regarde s'il y a quelque chose de cassé à réparer et je veille à la propreté et à l'hygiène.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton métier ?

- De vous mettre à l'aise, que vous soyez au propre et dans l'hygiène.

Tu as combien de clés ?

- Une trentaine environ.

Qu'est-ce qu'il y a dans les caves ?

- Des vieilles choses : des bureaux, des chaises, des cartons...

Est-ce que tu as une femme et des enfants ?

- Oui, j'ai une femme, une fille de 27 ans et 3 garçons : un de 9 ans, un de 8 ans et le dernier a 1 an.

Qu'est-ce que tu aimes faire pendant tes loisirs ?

- J'aime sortir avec mes enfants pour qu'ils s'amuse. On aime aller au cinéma, dans un parc d'attraction comme Walibi ou bien faire des sorties plus culturelles comme la cité du facteur cheval. On aime aussi faire des sorties à vélo : on va jusqu'au parc de la tête d'or à vélo puis la Feyssine et jusqu'à Miribel où on pique-nique et on prend le goûter avant de rentrer.



Les petits reporters et Farid, le gardien de l'école Croix-Luizet

Une vie de hamster



Il existe des centaines d'espèces de hamsters mais on élève seulement cinq espèces de hamsters comme animaux de compagnie. Il s'agit du **hamster doré** (le plus connu), du hamster russe, du hamster sibérien, du hamster de Roborowsky et du hamster chinois.

Alimentation

À l'état naturel, le **hamster** n'est pas vraiment végétarien mais plutôt omnivore car il mange aussi bien des végétaux (plantes, graines, tubercules, fruits) que des aliments d'origine animale (insectes, vers, escargots, grenouilles, souris,

petits oiseaux, etc.). Le hamster russe mange entre 3 et 8 grammes par jour et boit 5 à 10ml d'eau par jour. Pour cela, il faut placer un petit biberon à mettre dans sa cage. Attention, c'est dangereux que pour la santé si le hamster mange des aliments sucrés, gras ou avariés.

Santé

La température normale est de 37 à 38 °C. Le **hamster** peut avoir la diarrhée et il est très sensible aux maladies pulmonaires. Pour les éviter, il faut lui donner des vitamines, ne pas mettre la cage dans un endroit froid ni exposé aux courants d'air et ne lui donner de l'alimentation fraîche (salade, fruit) qu'une fois par semaine. Si votre hamster s'ennuie, il va se lécher souvent et les boules de poils qui vont s'accumuler dans son estomac vont le rendre malade. Il faut aussi faire attention aux plantes d'appartement : beaucoup sont toxiques et peuvent le rendre malade ou le tuer.

Reproduction

Le hamster atteint sa maturité sexuelle à 2 mois. Il peut se reproduire toute l'année et peut avoir jusqu'à 6 portées par an de 6 à 9 petits. La gestation dure 17 jours et les petits pèsent 2g à la naissance. Les mamans allaitent leurs petits pendant 3 semaines.

Vivre avec un hamster

Avant d'attraper un hamster, il faut être sûr qu'il s'est rendu compte de notre présence pour l'empêcher d'avoir peur en sentant qu'on le prend brusquement et de se défendre en mordant. Plus il sera manipulé souvent, plus il deviendra docile, à condition de le prendre doucement et de le libérer dès qu'il en a assez. Un hamster pris brusquement trouve ça désagréable et réagit en mordant la main qui essaye de l'attraper.

Une fois parvenu à l'âge adulte le hamster doré est un animal solitaire qui ne supporte plus la présence de ses congénères et il faut donc l'installer tout seul dans une cage. Le hamster russe, le hamster sibérien et le hamster de Roborovski peuvent vivre en couple (à condition, bien entendu, de choisir des hamsters de la même espèce) : quand la cage est assez grande et la nourriture suffisante, il s'entendent bien en général. Il faut cependant faire attention à former les couples avant l'arrivée de la maturité sexuelle. Un hamster adulte placé dans la cage d'un autre aurait de grandes chances d'être agressé. Attention avec les hamsters chinois, très bagarreurs, ils s'élèvent séparément.

Visite exclusive de la caserne des pompiers de la Doua

La Capitaine Cécile RICHARD nous accueille avant que le Caporal Chef Salim BENKOUIDER, 20 ans de service derrière lui, nous fasse visiter la caserne en nous expliquant le travail des pompiers.

La caserne est constituée de deux étages : un est comme un appartement avec sa cuisine et ses chambres pour les pompiers de garde ; le rez-de-chaussée est réservé au service et au sport puisque les pompiers doivent garder une excellente forme physique pour leur travail. La caserne est ouverte 24h/24 donc les pompiers alternent les gardes : de 7h à 19h et de 19h à 7h.

Lorsqu'on appelle les pompiers, on compose le 18. Le numéro centralise les appels et envoie ensuite les informations dans la caserne concernée puisque chaque secteur a sa caserne. A ce moment là, les bip des pompiers sonnent et ils reçoivent les informations de l'intervention par fax. Selon les besoins de l'intervention, les pompiers partent avec le véhicule approprié.



Le **VSAV** : **Véhicule de Secours et d'Assistance aux Victimes** qui sert pour les 1ers secours comme accidents de la route, les malaises, les blessés... Il amène les victimes à l'hôpital. Il est équipé d'un brancard et de tout le matériel pour les premiers secours. 3 pompiers partent avec ce véhicule, un chef, un conducteur et un équipier.



Le **FPT** : **Fourgon Pompe Tonne** qui contient des lances et des tuyaux pour se raccorder aux bornes à incendie mais qui a aussi une réserve d'eau à l'intérieur du camion mais aussi des cônes et triangles de signalisation. Il n'est pas utilisé que pour les incendies.



Le **VIMP** : **Véhicule d'Intervention en Milieu Périlleux** pour aller chercher des gens coincés ou bien qui sont tombés et qu'il faut aller chercher. Le véhicule est équipé de différentes cordes.



L'**EPA** : l'**Echelle Pivote Automatique** de 30 mètres.

La caserne a aussi une remorque équipée de pinces qui permettent de désincarcérer les victimes dans leur voiture.

Le matériel :



En plus du matériel cité précédemment, les pompiers sont équipés d'une salopette, d'une veste, d'une cagoule, de gants et d'un casque à deux visières et avec une lampe.

Lorsqu'ils interviennent sur un incendie et pour éviter de respirer des fumées toxiques, ils respirent à travers un masque relié à une bouteille d'air qu'ils portent sur le dos (d'environ 15kg). Cette bouteille est dotée d'un manomètre qui leur permet de calculer le temps qu'ils peuvent passer avec la bouteille avant de devoir en changer. Ce manomètre a aussi une alarme qui les prévient automatiquement passé un certain seuil. Ils ont aussi une balise de détresse pour pouvoir appeler à l'aide.

Micro-trottoir

Quel est votre instrument préféré ?

Le piano : Lucie, Mahé, Lina, Elise, Ikram, Lou, Mélinah, Kahil, Lavinia, Matthew, Naomy, Marie et Naëlie.

La guitare électrique : Luna

La guitare : Jade, Syrine, Anouk, Pierre, Marwan, Kenza, Sarah et Anh

La flûte : Malek

Le violon : Pauline

Le handpan : Sabrina

La trompette : Kaïs

Quel est votre sport préféré ?

Le foot : Naomy, Syrine, Ikram, Kahil, Mélinah, Malek, Kaïs, Marwan,

Le basket : Sarah, Kaïs, Luna

Le cross fit : Pauline

Le yoga : Sabrina

La gym : Kenza, Elise, Lou, Lina

Le patinage : Anh

La marche : Marie

L'escalade : Lavinia

Le BMX Race : Matthew

L'équitation : Anouk

Le judo : Pierre

L'escalade : Lucie

Recette de la ratatouille

Ingrédients

- 2 aubergines de taille moyenne
- 1 courgette verte
- 1 courgette jaune
- 2 poivrons rouges
- 2 tomates (ou du coulis)
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon
- huile d'olive,
- noix de muscade
- Sel, poivre

Recette

1. A l'aide d'une mandoline découpez de très fines tranches de courgette verte et de courgette jaune, d'aubergines et de 1 poivron rouge.

2. Pour la sauce :

Ouvrez les poivrons pour retirer les grains.

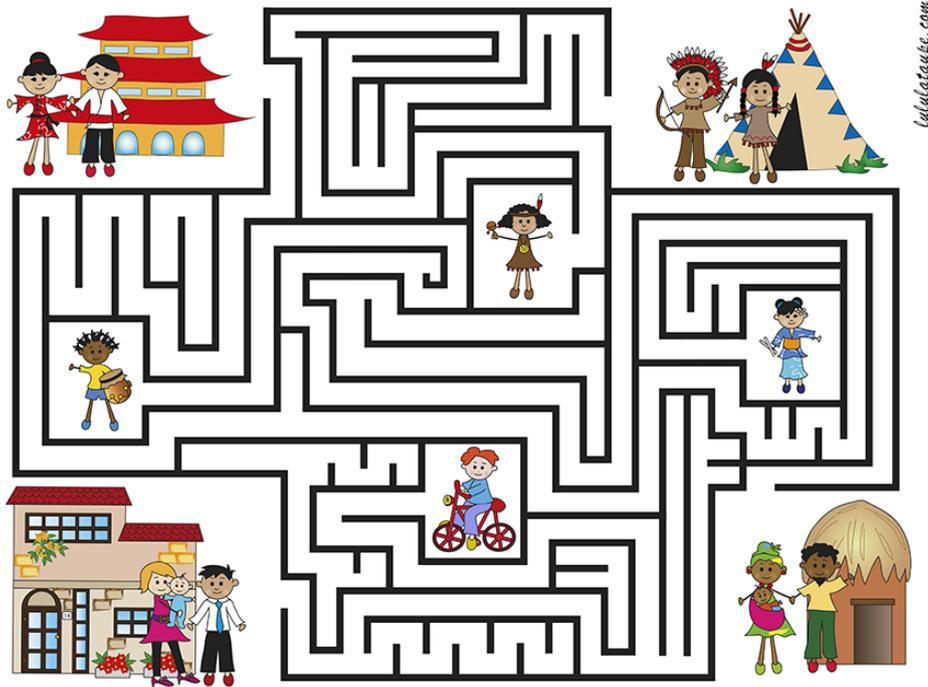
Faites bouillir 2 tomates 10 minutes pour en retirer la peau et enlever ensuite les pépins.

Dans le mixer mettez le poivron rouge en cube, les tomates, l'ail épluché, l'huile d'olive, l'oignon, le sel et le poivre ensemble. Il faut obtenir un mélange bien lisse !

3. Dans un plat à gratin, versez toute la sauce. Puis recouvrez-la de rondelles de légumes en alternant chaque légume ! Salez et poivrez. Recouvrez d'une feuille de papier sulfurisée, découpée à la forme de votre plat.

4. Mettre au four 45min.





Un monsieur visite un musée. Soudain il s'arrête et dit au guide :

- Ah, c'est moche !
- C'est du Picasso, répond le guide.
- Plus loin, il s'écrie de nouveau :
- Ah, c'est vraiment moche !
- Ca Monsieur, c'est un miroir !



Pour toute information concernant les modalités d'inscription périscolaire:

Coordonnateur périscolaire GS Croix-Luizet: Julien Lacombe

Tel: 07-85-33-58-06 / mail: perisco.luizet@mairie-villeurbanne.fr